

Il mercato di riferimento aziendale

Salute e Benessere

Il benessere, da *ben-essere* che significa stare bene, esistere bene, è il termine che specifica gli aspetti, le caratteristiche, la qualità della vita di ciascun individuo e dell'ambiente.

La salute è il bene più prezioso che possediamo e che dobbiamo custodire con molta attenzione. Godere di buona salute vuol dire riuscire a svolgere tutte le azioni

giornaliere senza problemi, sentirsi bene con sé stessi e all'interno della società. Lo sanno bene gli italiani.

I consumatori oggi, anche alla luce di uno stile di vita più stressante e sono fortemente impegnati nella gestione dei loro bisogni di salute e orientati verso soluzioni di mantenimento del benessere.

Gli Italiani e la salute

La salute è una priorità per gli italiani in ogni fase della vita.

18-34 anni

1. Un lavoro sicuro e uno stipendio dignitoso
2. **Mantenere la salute**
3. Il benessere economico
4. Stare con il partner
5. Stare con gli amici

35-54 anni

1. **Mantenere la salute**
2. Un lavoro sicuro e uno stipendio dignitoso
3. Stare con il partner
4. Occuparsi della famiglia e della casa
5. Il benessere economico

54-64 anni

1. **Mantenere la salute**
2. Il benessere economico
3. Occuparsi della famiglia e della casa
4. Un lavoro sicuro e uno stipendio dignitoso
5. Stare con il partner

Oltre i 64 anni

1. **Mantenere la salute**
2. Occuparsi della famiglia e della casa
3. Essere stimato e ben considerato dagli altri
4. Il benessere economico
5. Aiutare gli altri

In linea con questa maggiore attenzione verso la salute, è aumentato anche l'interesse verso i prodotti naturali e il bisogno di certezze circa la loro efficacia.

L'approccio del consumatore nei confronti della salute, negli ultimi anni, da reattivo (intervento solo in caso di sintomi o manifestazioni della malattia), è diventato

proattivo e si concretizza nell'assunzione di prodotti come vitamine, minerali e integratori per il mantenimento della salute.

Il più agevole accesso alle informazioni attraverso le piattaforme digitali facilita inoltre gli scambi di opinione e i confronti sui problemi di salute e sulle relative soluzioni disponibili.

L'ambiente e la nostra salute

Un ambiente pulito è essenziale per la salute e il benessere umano.

La salute e il benessere delle persone sono strettamente legati allo stato dell'ambiente. Allo stesso tempo, l'ambiente locale può essere una fonte di fattori di stress - ad esempio l'inquinamento dell'aria, il rumore, le sostanze chimiche pericolose - che condizionano negativamente la salute.

La salute della popolazione dell'UE risente anche dei cambiamenti climatici, attraverso ondate di calore, inondazioni e cambiamenti nella distribuzione di malattie trasmesse da vettori.

Un ambiente naturale di buona qualità risponde alle esigenze di base, in termini di aria e acqua pulite, di terreni fertili per la produzione alimentare, di energia e di materiali per la produzione.

Nella sua relazione sulla prevenzione delle malattie mediante ambienti sani, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che i fattori di stress ambientali siano responsabili per il 12/18 % di tutti i decessi nei Paesi della regione Europa dell'OMS.

Il miglioramento della qualità dell'ambiente in settori chiave come l'aria, l'acqua e il rumore può contribuire a prevenire le malattie e a migliorare la qualità della salute umana.

L'inquinamento dell'aria è il principale rischio ambientale per la salute in Europa ed è associato a malattie cardiache, ictus, malattie polmonari e cancro ai polmoni. Si stima che l'esposizione all'inquinamento dell'aria determini ogni anno oltre 400.000 decessi prematuri nell'UE.

Anche l'esposizione a sostanze chimiche pericolose è una delle preoccupazioni principali. Le persone possono essere esposte a un'ampia gamma di sostanze chimiche nella loro vita quotidiana, attraverso aria e acqua inquinate.

Le proprietà di talune sostanze chimiche pericolose fanno sì che queste ultime persistano nell'ambiente e siano soggette a bioaccumulo nella catena alimentare.

L'ambito della salvaguardia e promozione della salute si è rafforzata negli ultimi anni come azione educativa continua e sistematica, dove è privilegiato il concetto di benessere psicofisico come percezione positiva del proprio corpo e della propria persona nella sua globalità e, nello stesso tempo, la ricerca positiva di uno stile di vita sano, orientato a una corretta alimentazione e al movimento fisico.

Le emergenze sanitarie e il diffondersi di cattive abitudini alimentari tra i giovani, che hanno ricadute individuali, sociali, ambientali ed economiche, richiedono un nuovo approccio sistemico alla salute.

Malattie da civilizzazione

L'alimentazione umana è andata modificandosi nel corso degli anni passando da quella primordiale basata su alimenti ottenuti da pesca, caccia e raccolta di vegetali cresciuti spontaneamente ad una alimentazione che utilizza prodotti di allevamento e di coltivazioni intensive in parte anche geneticamente modificate.

Numerose ricerche dimostrano che una corretta e sana alimentazione contribuisce a prevenire numerose patologie tra cui

infarto, ictus, ipertensione, malattie neurodegenerative, diabete, obesità e patologie oncologiche.

Queste vengono definite addirittura patologie da civilizzazione a sottolineare come il loro emergere sia legato ad uno stile di vita caratterizzato da troppo cibo e insufficiente movimento fisico.