

FIR: Far Infrared Ray

Energia e benessere naturale

Tutti gli esseri viventi sono continuamente sottoposti alle radiazioni elettromagnetiche provenienti dal sole. Gli effetti di queste radiazioni sono molteplici e coinvolgono l'intero organismo.

La radiazione termica (infrarossa) è usata da millenni per alleviare dolori muscolari e articolari. Uno degli esempi meglio noti è rappresentato dalle saune: luoghi in cui la radiazione è circoscritta all'interno di un

ambiente e in un tempo limitato.

L'applicazione di nuove tecnologie, frutto di anni di studio di un team di ricercatori giapponesi, israeliani e italiani, ha ampliato i benefici dei raggi FIR che sono sempre più diffuse ed utilizzate.

Un progetto medico scientifico che ha generato dispositivi medici approvati dal Ministero della Salute.

Cos'è il FIR?

FIR vuol dire "far infrared ray, ovvero "raggio infrarosso lontano":

- > è una specifica lunghezza d'onda di luce irradiata dal sole;
- > questa banda di luce non è visibile agli occhi umani, ma può essere vista dalle telecamere speciali che traducono l'infrarosso in colori visibili ai nostri occhi.

Possiamo, tuttavia, sentire questo tipo di luce che percepiamo come "calore radiante":

- > il calore radiante (energia a infrarossi) è una forma di energia che riscalda oggetti direttamente, senza dover riscaldare l'aria tra loro;

- > il nostro sole emette prevalentemente energia nello spettro infrarosso;
- > la nostra atmosfera è permeabile a questa lunghezza d'onda elettromagnetica;
- > il sole è la fonte principale di energia radiante che sperimentiamo tutti i giorni
- > il raggio infrarosso lontano è detto "biogenetico", ossia generatore di vita.

Come agiscono i raggi FIR

Spesso alcuni problemi di salute sono causati da sostanze presenti nel corpo umano che non si riesce a smaltire.

Il nostro corpo non è in grado di espellere alcune tossine o metalli pesanti. Inoltre,

gas tossici possono essere incapsulati nei cluster (grappoli) che forma l'acqua.

Quando queste tossine si accumulano, la circolazione del sangue diminuisce e l'energia cellulare è compromessa.

Quando un'onda FIR è applicata a queste grandi molecole di acqua (cluster), queste cominciano a vibrare per un effetto fisico chiamato di "risonanza", ne consegue la rottura dei ponti d'idrogeno che tengono unite tra loro diverse molecole. A questo punto il calore radiante può

penetrare direttamente nei tessuti del corpo ad una profondità di oltre 5 centimetri. Quindi, le molecole d'acqua non aggregate e di dimensioni inferiori, sono in grado di veicolare sostanze nutritive, ormoni ed eventuali farmaci in tutto l'organismo.

Proprietà benefiche del FIR

Questi raggi sono detti bio-genetici, ossia generatori di vita, raggi di vita (light of life), o onde fisiologiche che, penetrando nel nostro sistema vitale, generano un effetto sulle molecole d'acqua del nostro corpo.

Ne consegue una dilatazione dei vasi capillari, un sensibile aumento della circolazione sanguigna, un'attivazione del metabolismo dei tessuti e delle cellule.

Alcuni benefici delle onde elettromagnetiche FIR:

- > miglioramento della circolazione sanguigna;
- > stimolazione dell'attività del sistema immunitario;
- > stimolazione delle ghiandole
- > riduzione della stanchezza e alleviamento dello stress.

Il corpo umano e il FIR

L'intensità del FIR prodotto dall'essere umano varia da persona a persona.

Tuttavia, quando si comincia ad invecchiare ed inizia un declino dello stato di salute la radiazione FIR diminuisce in proporzione sino ad azzerarsi.

Il rafforzamento del sistema immunitario del nostro corpo è una diretta conseguenza

del miglioramento del sistema micro-circolatorio che, tra l'altro, rallenta il processo di invecchiamento cellulare.

Indossare i raggi FIR potenzia la microcircolazione, rafforza il sistema metabolico e le difese immunitarie, favorendo una maggiore ossigenazione dell'organismo e quindi anche degli organi interni.

Come funziona la tecnologia FIR

Utilizzando alcuni minerali presenti in natura e inseriti in un filato speciale tramite fusione a temperature elevatissime, sono realizzati degli indumenti e accessori ad alta tecnologia utilizzabili sempre da tutti e in tutte le fasce di età che riflettono, a contatto con il corpo, i raggi che il corpo umano stesso emette.

Tutto ciò favorisce la bio-stimolazione e la microcircolazione; il corpo ne trae beneficio guadagnando in tono, vigore ed estetica e, in particolare, apportando un'azione di ringiovanimento che interessa tutto il corpo.

La tecnologia FIR, a diretto contatto con il

interviene per:

- > migliorare il flusso sanguigno (facilita l'ossigenazione delle cellule ed elimina rapidamente i gas di scarto);
- > rafforzare il sistema immunitario e il metabolismo;
- > recuperare più velocemente da traumi muscolari e/o articolari;
- > ridurre infiammazioni, gonfiori e spasmi muscolari;
- > stimolare la riparazione cellulare e accelerare il processo di guarigione;
- > tonificare il corpo favorendo la produzione di antiossidanti;
- > combattere la cellulite;
- > ridurre problematiche psico-fisiche come insonnia, ansia, depressione, stress.

Inoltre, è utilizzata per migliorare la produzione di collagene, migliorare l'elasticità della pelle e favorire la diminuzione di cellulite fornendo bellezza globale e salute attraverso una migliore circolazione del sangue.

L'additivo minerale che si trova nel tessuto a infrarossi converte l'energia termica del corpo umano in FIR e riflette di nuovo ai

tessuti della pelle. Questo dolce calore emesso dalle fibre del tessuto tonifica il corpo e aiuta a ridurre la comparsa di cellulite (ottimizzando l'idratazione dei tessuti). Il tessuto FIR è efficace quando si usa con regolarità.

Per questo vengono realizzati capi, dal tessuto elastico e confortevole, che possono essere usati comodamente sotto i normali indumenti mentre si svolgono le classiche attività quotidiane.

In ufficio, in casa, in palestra e in ogni altra occasione riesci a drenare e modellare il tuo corpo con l'indumento a tecnologia FIR più adatto alla zona critica del corpo.

Questa tecnologia ha trovato un gran successo sia nel campo medico che sportivo ma anche aerospaziale.

La Nasa, l'agenzia governativa aerospaziale statunitense, ha infatti scelto questo materiale per l'interno delle navicelle spaziali ma anche per foderare le tute degli astronauti.

Lotta al dolore

Se soffriamo di dolori muscolari, reumatici o contratture, questo tessuti, a diretto contatto con la parte del corpo dove persiste il dolore, agiscono quasi immediatamente, equilibrando i segnali neuronali diretti al cervello permettendo già da subito la riduzione dello stato dolorifico.

Le situazioni in cui si usa il FIR sono tante, ma possiamo raggrupparle in:

- > contratture muscolari;
- > dolori post-traumatici;
- > artrosi cervicali, lombari e dorsali;
- > piaghe da decubito (stimola i processi riparativi);
- > lombalgia e reumatismi fibromialgici;

> disturbi dell'apparato circolatorio e scheletrico.

Per ciascuno di questi disturbi l'infrarosso stimola il processo di guarigione e quindi di percezione del dolore in quanto favorisce il flusso sanguigno, la corretta circolazione e il metabolismo.

Un altro vantaggio di scegliere un indumento o tessuto FIR, anziché altre tecniche terapeutiche, sta nel risparmio. Infatti, una volta acquistato l'indumento, si ha a disposizione una terapia h24, senza dover ricorrere a numerose sedute terapeutiche o medicinali dispendiosi.

FIR: Sport

In relazione alle prestazioni fisiche, il tessuto FIR è in grado di aumentare le performance degli sportivi poiché la sua speciale fibra, emettendo infrarossi, permette un maggior scambio a livello intra-cellulare e extra-cellulare di sostanze nutrienti e di ossigeno.

Le cellule e gli organi esposti ai raggi infrarossi sono attivati energeticamente, l'aumento della temperatura determina vasodilatazione e migliore irrorazione sanguigna.

Per effetto dei raggi infrarossi aumentano gli scambi cellulari e la mobilizzazione di scorie metaboliche e tossiche o sostanze estranee depositate nei tessuti, tutto ciò significa aumento della performance degli sportivi.

Si evidenzia, inoltre, un inferiore aumento della concentrazione di lattato nel sangue, ciò sta a significare che la soglia anaerobica sopraggiunge più lentamente, rendendo possibile protrarre più a lungo l'attività fisica. La tecnologia FIR, infatti, consente di ottimizzare il ruolo che l'acqua svolge in ogni processo biologico. In particolare:

- > incrementa la prestazione atletica;
- > accelera il recupero dopo l'attività fisico/sportiva;

- > evita il sovraffaticamento aumentando la concentrazione e lucidità;
- > riduce il dolore muscolare tardivo non favorendo la formazione di acido lattico;
- > aiuta il rilassamento muscolare diminuendo la tensione dei muscoli;
- > riduce infiammazione e gonfiore;
- > allevia spasmi muscolari;
- > supporta e accelera la riabilitazione post trauma e accelera il recupero da traumi muscolari (contrattura, dorsalgia, lombalgia, sciatalgia, artrite, artrosi, periartrite, distorsioni, ...);
- > accelera tutti i processi di guarigione stimolando la riparazione cellulare massimizzando la salute (una cellula sana vuol dire corpo sano).

FIR: Estetica & bellezza

Anche nel settore della bellezza, la tecnologia FIR è utilizzata per migliorare l'elasticità della pelle fornendo bellezza globale e salute attraverso una migliore circolazione del sangue.

In ufficio, in casa, in palestra e in ogni altra occasione riesci a drenare e modellare il tuo corpo con l'indumento a tecnologia FIR più adatto alla zona critica del corpo.

Il tessuto FIR agisce:

- > eliminando le tossine;
- > agevolando il drenaggio dei liquidi in eccesso;
- > contrastando notevolmente la formazione di cellulite.

Effetti collaterali

Non c'è assolutamente alcun effetto collaterale all'utilizzo del FIR in quanto trattasi di una sostanza naturale (a tal proposito si rammenta che i bambini nati prematuri sono tenuti in una camera a raggi infrarossi immediatamente dopo il parto).

L'utilizzo dei tessuti all'infrarosso non è consigliato ai seguenti soggetti:

- > chi ha subito trapianto d'organi;
- > chi ha impiantato un pacemaker;
- > i malati terminali.

Scienza

La comunità scientifica è d'accordo nel ritenere che i raggi FIR presenti nell'irraggiamento solare, detti bio-genetici ossia generatori di vita, siano essenziali per

ogni forma di vita poiché hanno spiccate proprietà benefiche e terapeutiche naturali al 100%.